

LA COMUNITÀ CHE VORREI

26
OTTOBRE

La salute dell'adolescente: alimentazione e corretti stili di vita per una prevenzione consapevole e proattiva.

L'adolescenza è una fase decisiva per la costruzione delle abitudini che influenzeranno la salute negli anni successivi. Alimentazione, attività fisica, relazioni sociali e uso degli strumenti digitali si intrecciano con il benessere psicologico e con l'esposizione a comportamenti a rischio. Promuovere la salute dei giovani significa considerare questi aspetti nel loro insieme, ma anche ascoltare come ragazze e ragazzi vivono il proprio territorio, quali opportunità trovano e quali sentono mancare.

I Comuni possono avere un ruolo centrale nel creare contesti che rendano più accessibili le scelte sane: spazi di aggregazione, occasioni di movimento, iniziative sull'alimentazione e percorsi condivisi con scuole, famiglie, servizi sanitari e Terzo settore. Perché queste risposte siano vicine ai bisogni reali, è importante coinvolgere i giovani nella vita delle comunità locali, dando loro occasioni concrete per esprimere idee, contribuire alle scelte che li riguardano e partecipare alla costruzione degli spazi e delle attività a loro destinati. Sentirsi parte della propria comunità è, a sua volta, una dimensione del benessere.

Il primo webinar del Lombardy Health & Sustainability Hub, promosso dalla Fondazione della Sostenibilità Sociale, offrirà agli amministratori locali un'occasione di confronto su esperienze già avviate e possibili sviluppi futuri.

Il webinar approfondirà tre ambiti di intervento. Il primo riguarda la **prevenzione integrata del disagio adolescenziale e dei comportamenti a rischio**, comprese le dipendenze da alcol, sostanze e strumenti digitali, attraverso iniziative locali e percorsi che colleghino scuola, famiglia e territorio. Il secondo riguarda i **contesti che favoriscono le scelte sane**: spazi accessibili, scuole e quartieri che incoraggino sport, mobilità e socialità, e un'offerta locale attenta all'alimentazione e al tempo libero. Il terzo riguarda la **collaborazione tra Comune, servizi sanitari, scuole e Terzo settore** per riconoscere precocemente le fragilità e i fattori di rischio legati, tra l'altro, a obesità e diabete, e orientare i giovani verso percorsi di supporto appropriati.

Attraverso il dialogo l'incontro approfondirà come integrare corretti stili di vita, prevenzione del disagio e intercettazione precoce delle fragilità. La condivisione delle pratiche territoriali e la presentazione di strumenti operativi aiuteranno i Comuni a individuare interventi adatti alle proprie comunità, capaci di coinvolgere i giovani come protagonisti della loro progettazione. L'incontro si svolgerà da remoto e si aprirà con una presentazione dei temi e di alcune esperienze territoriali. Seguirà un confronto attivo con i sindaci e i rappresentanti delle amministrazioni locali, chiamati a condividere bisogni, iniziative già avviate e possibilità di sviluppo nei rispettivi Comuni. L'obiettivo è individuare interventi adattabili alle specificità dei diversi territori e mettere a disposizione dei Comuni un toolkit operativo da utilizzare nella propria realtà locale.

Promosso da



In collaborazione con



Segreteria organizzativa



Con il contributo
non condizionato

